

## **INFORME DE ACTIVIDADES**

Guatemala 26 de Marzo de 2013

Licda.  
María Dolores Molina  
Viceministra  
VICEMINISTERIO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
Presente

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios técnico profesionales Número 168-2013, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 40-2013, correspondiente al mes de marzo del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentado la factura SERIE B Número 0013.

### **ACTIVIDADES REALIZADAS:**

NUTRICIONISTA PARA EL PERSONAL DEL VICEMINISTERIO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN:

1. Citas individuales.
2. Evaluación, planificación y diseño de dietas y menús para personal, con estado nutricional normal, sobrepeso u obesidad y con necesidades especiales como lo son deportistas y pacientes patológicos.
3. Diagnóstico y monitoreo del estado nutricional.
4. Manejo, cálculo y seguimiento de listas de intercambio y menús individualizados según requerimiento de cada persona.

EDUCADORA EN NUTRICIÓN, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS, DEPORTE Y RECREACIÓN.

1. Inscripción y Registro de cada uno de los participantes.
2. Charlas enfocadas a la promoción de estilos de vida saludables.
3. Educación nutricional que promueve la adopción de buenos hábitos alimenticios, actividad física y deporte.
4. Asesoría nutricional en cada una de las Jornadas.
5. Educación y Promoción de Nutrición en el deporte y la recreación.